



Today's Special

アップルロール



材料

(1人分量)

春巻の皮	12.0g
りんご	50.0g
さとう	3.0g
塩	0.05g
シナモン	0.1g
油	2.0g
粉砂糖	1.0g

作り方

- ① りんごは皮をむき、八等分のくし形に切る。
- ② りんごにさとう・シナモンを入れて固めに煮る。
- ③ 春巻きの皮に、りんご2切れを入れて巻く。
- ④ 油で揚げて盛りつけ、粉砂糖をかざす。

Check Point

パリッと揚がった春巻の皮の中に、
ほんのりシナモン風味のりんごがい
いですよ♪