



Today's Special

季節のフルーツインゼリー



材料

(1人分量)

アップルジュース	150.0g
粉ゼラチン	2.5g
水	15.0g
キウイフルーツ	35.0g
りんご	30.0g
パイナップル (缶)	30.0g

作り方

- ① ゼラチンは、あらかじめ水でしめらせておく。
- ② ゼラチンを湯煎にかけ溶けたら熱いうちにアップルジュースに加え手早く混ぜる。
- ③ 氷水に②をボールごと浮かせながら冷やしてとろみをつける。
- ④ キウイフルーツ、パイナップルと③を混ぜて器に盛り、冷蔵庫で冷やして固める。

Check Point

季節によって、いちご、ぶどう、なし等を利用し、ゼラチンで冷やして固めてできます♪